

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова Р.З. Фатихова

«30» мая 2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Е.Н. Вергизова Е.Н. Вергизова

«30» мая 2025 года



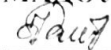
Режим дня группы раннего возраста № 11 (1-2 года)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 7.30	Прием детей, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике
7.30 - 7.40	Утренняя гимнастика
7.40 - 7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.55 - 8.25	Завтрак
8.25 - 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, выход на прогулку
8.40 - 11.25	Прогулка (второй завтрак – 9.36)
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.05	Обед
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.15-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.10	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.10-16.30	Ужин
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

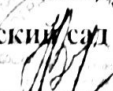
 Р.З. Фатихова

«30» мая 2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

 Е.Н. Вергизова

«30» мая 2025 года



Режим дня младшей группы № 2 (2 -3 года)

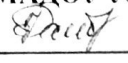
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
6.30 - 7.40	Прогулка, подготовка к утренней гимнастике
7.40 – 7.50	Утренняя гимнастика
7.50 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.05 - 8.30	Завтрак
8.30 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.45 - 11.30	Прогулка (второй завтрак – 9.38)
9.10 - 9.20	МУЗО (понедельник, среда) ФИЗО (вторник, четверг)
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.00	Сон
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику
15.10-15.30	Полдник
15.30-16.15	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15-16.35	Ужин
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

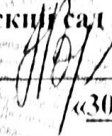
 Р.З. Фатихова

«30» мая 2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

 Е.Н. Вергизова

«30» мая 2025 года

Режим дня младшей группы № 10 (3-4 года)

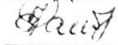
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
6.30-7.30	Утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
7.30 - 7.40	Утренняя гимнастика
7.40 - 8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 - 8.35	Завтрак
8.35 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.45 - 11.25	Прогулка (второй завтрак – 9.40) пятница (9.30-9.45 - ФИЗО на воздухе)
9.30-9.45	ФИЗО (понедельник, среда) МУЗО (вторник, четверг)
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.10	Обед
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20-15.05	Сон
15.05-15.15	Пробуждение, подготовка к полднику
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.10	Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.10-16.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

 Р.З. Фатихова

«30» мая 2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

 Е.Н. Вергизова

«30» мая 2025 года

Режим дня средней группы № 8 (4-5 лет)

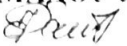
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 – 8.00	Прием детей, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 8.40	Завтрак
8.40 – 8.50	Подготовка к прогулке
8.50-9.00	Подготовка к ООД
9.00-9.20	МУЗО (вторник, четверг) ФИЗО (понедельник, среда)
9.20 - 11.45	Прогулка (второй завтрак - 9.42) ФИЗО на воздухе: пятница 9.55-10.15
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.15	Обед
12.15 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, подготовка к полднику, Полдник
15.15 - 16.15	Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15 - 16.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 - 16.45	Ужин
16.45 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

 Р.З. Фатихова

«30» мая 2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

 Е.Н. Вергизова

«30» мая 2025 года



Режим дня средней группы № 9 (4-5 лет)

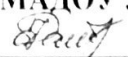
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 - 8.00	Прием детей, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 8.40	Завтрак
8.40 - 8.50	Подготовка к прогулке
9.00-9.10	Подготовка к ООД
9.10-9.30	Музыкальное ООД (понедельник, среда) Физкультурное ООД (вторник, четверг)
9.00 - 11.45	Прогулка (второй завтрак - 9.44) ФИЗО на воздухе: пятница 10.25-10.45
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.15	Обед
12.15 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20 - 15.00	Сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, подготовка к полднику Полдник
15.15 - 16.15	Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15 - 16.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 - 16.45	Ужин
16.45 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

 Р.З. Фатихова

«30» мая 2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

 Е.Н. Вергизова

«30» мая 2025 года

Режим дня средней группы № 3 (4-5 лет)

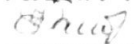
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 – 8.00	Прием детей, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 8.40	Завтрак
8.40 – 8.50	Подготовка к прогулке, Подготовка к ООД
8.50 – 9.10	МУЗО (понедельник, среда) ФИЗО (вторник, четверг)
9.10 - 11.45	Прогулка (второй завтрак - 9.46) ФИЗО на воздухе: пятница 10.55-11.15
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.55-12.15	Обед
12.15 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20 - 15.00	Сон
15.00 - 15.25	Пробуждение, подготовка к полднику Полдник
15.25 - 16.15	Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15 - 16.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.25 - 16.45	Ужин
16.45 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра

МАДОУ № 13 «Улыбка»

 Р.З. Фатихова

«30» мая 2025 года

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

 Е.Н. Вергилова

«30» мая 2025 года

Режим дня старшей группы № 5 (5-6 лет)
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

6.00 – 8.10	Прием детей, утренняя прогулка, подготовка к утренней гимнастике
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.40	Завтрак
8.40 – 11.50	Подготовка к прогулке Прогулка (второй завтрак - 9.48) ФИЗО на воздухе: пятница - 11.25 – 11.50
9.45 - 9.55	Подготовка к ООД
9.50-10.15	Музыкальное ООД (понедельник, среда) Физкультурное ООД (вторник, четверг)
11.55 - 12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05 - 12.25	Обед
12.25 - 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.35 - 15.05	Сон
15.05 - 15.25	Пробуждение, подготовка к полднику, Полдник
15.25 - 16.30	Прогулка, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину
16.30 - 16.50	Ужин
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой